



ふじさわオリジナル体操 リーダー講習会

# フォローアップ講座

リーダー講習会の復習

みんなで楽しく安全に  
ルール・ロール・ツール

参加者同士の情報交換

他のグループの  
活動状況を知ろう

オリジナル体操の復習

体操実践と今すぐ使える  
レクリエーションの紹介



2021年  
12/2(木) 10:00~11:30

六会公民館  
2階 第1談話室



当日はマスクを着用し  
体調確認の上ご参加ください。



持ち物：飲み物、タオル、筆記用具、  
修了証、リーダー講習会で配布  
した資料をお持ちの方はご持参  
ください。

対象：リーダー講習会修了者 20人

申し込み：電話またはFAX

※会場へは公共交通機関をご利用ください

【参加者アンケートより】

- ・他のグループの活動、取り組みが非常に役に立ちました。今後も情報共有の為に積極的に参加したいです。
- ・体操は週5日やっていますが、今一度動きの確認ができてよかったです。

◆新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止となる場合があります。

■お申し込み■ 公益財団法人 藤沢市保健医療財団 藤沢市保健医療センター保健事業課

電話：0466-88-7311 FAX：0466-86-6065 〒251-0861 藤沢市大庭5527-1

(FAXの場合は氏名・電話番号を記入してください)



ふじさわオリジナル体操 リーダー講習会

# フォローアップ講座

リーダー講習会の復習

みんなで楽しく安全に  
ルール・ロール・ツール

参加者同士の情報交換

他のグループの  
活動状況を知ろう

オリジナル体操の復習

体操実践と今すぐ使える  
レクリエーションの紹介



2021年  
12/2(木) 10:00~11:30

六会公民館  
2階 第1談話室



当日はマスクを着用し  
体調確認の上ご参加ください。



持ち物：飲み物、タオル、筆記用具、  
修了証、リーダー講習会で配布  
した資料をお持ちの方はご持参  
ください。

対象：リーダー講習会修了者 20人

申し込み：電話またはFAX

※会場へは公共交通機関をご利用ください

【参加者アンケートより】

- ・他のグループの活動、取り組みが非常に役に立ちました。今後も情報共有の為に積極的に参加したいです。
- ・体操は週5日やっていますが、今一度動きの確認ができてよかったです。

◆新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止となる場合があります。

■お申し込み■ 公益財団法人 藤沢市保健医療財団 藤沢市保健医療センター保健事業課

電話：0466-88-7311 FAX：0466-86-6065 〒251-0861 藤沢市大庭5527-1

(FAXの場合は氏名・電話番号を記入してください)